



**DORMIRE,  
FORSE SOGNARE**

Le Libraviglie  
Novembre - Dicembre  
2018

SEZIONE RAGAZZI E BAMBINI  
BIBLIOTECA LAZZERINI



A PANCIA IN GIÙ, DI LATO, CON IL CUSCINO, CON IL PUPAZZO PREFERITO, DOPO CHE TI HANNO LETTO LA STORIA DELLA BUONANOTTE, CON LA PANCIA PIENA DI LATTE E BISCOTTI... TU COME DORMI?

## DORMIRE, FORSE SOGNARE

Or che i sogni e le speranze  
si fan veri come fiori,  
sulla Luna e sulla Terra  
fate largo ai sognatori!  
Gianni Rodari



Dormire, forse sognare diceva il poeta Shakespeare. Mettere i bambini a nanna però non è sempre impresa facile. Il bagnetto, le luci soffuse, calma e niente tv possono aiutare. Però si sa, non c'è niente che accompagni meglio nel mondo dei sogni di un bel libro. Qui una selezione di testi un po' notturni, dormiglioni, per dormire ma non solo. Per scoprire che la notte oltre al sonno porta a pensare, ascoltare e vedere il mondo con più calma e attenzione. Stai già sbadigliando o vieni con noi in questo viaggio tra coperte, cuscini e notti stellate?



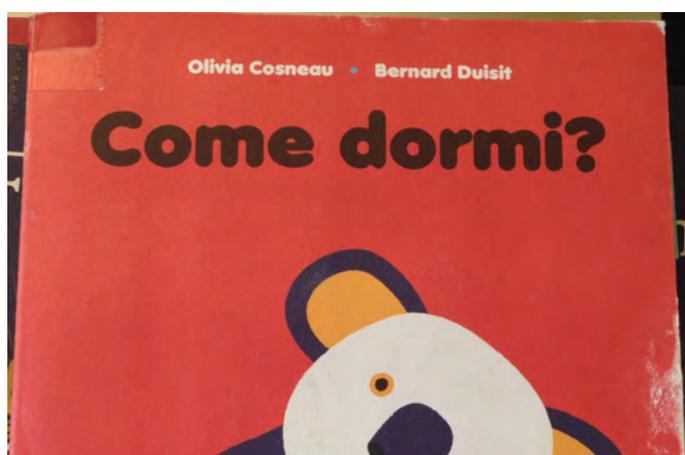
Alla fine, qualche consiglio per i genitori per affrontare le difficoltà che molti bambini hanno nell'addormentarsi.

Buonanotte e buona lettura!

## DORMIRE, FORSE SOGNARE

Illustrati

✦ ✦ ✦ ✦  
O. Cosneau e B. Duisit, *Come dormi?*  
Panini, 2017



Collocazione B PL 2432 (Dai 3 anni)

Sul prato spunta un fungo, bruca un asino, scappa una lepre, cresce un albero; sotto al prato germoglia un seme, scava una talpa, dorme una rana... 24 pagine di opposti e complementari per osservare, giocare con le parole, scoprire il mondo.

✦ ✦ ✦ ✦  
T. Porcella e C. Queralt,  
*E domenica?*  
Panini, 2016

Collocazione B PL 2400 (Dai 3 anni)



Segni, forme e colori per raccontare la bellezza dei fenomeni naturali, dal più piccolo al più grande. Un piccolo libro per iniziare a incuriosire i più piccini e parlare del meraviglioso regno della natura.

## DORMIRE, FORSE SOGNARE

Illustrati

◆◆◆ Jane Yolen , Cosa fanno i dinosauri quando è ora di dormire?  
Il castoro, 2014



Collocazione B PL 2355 ( Dai 3 anni)

Qui si racconta la storia di quello che succede nelle case di dieci dinosauri. Vanno anche loro a dormire come te quando è sera? Ci sarà qualcuno che rimbecca loro le coperte? E mamma dinosauro legge le storie della buonanotte, canta le ninne nanne? Scopriamolo insieme con questo bellissimo libro.

◆◆◆ Benji Davies, Il Grotlyn  
Giralangolo, 2018

Collocazione B SR 3311 ( Dai 4 anni)



In un villaggio, nella notte, grandi e piccini sentono curiosi rumori provenire dal tetto. Si scopre che tutti gli oggetti spariti sono stati "presi in prestito", da chi? Un'emozionante storia in rime baciata che insegna a non avere paura di ciò che non si conosce, perché spesso le apparenze nascondono ben altro..

Continua a leggere....

NOVEMBRE - DICEMBRE 2018 | N. 06

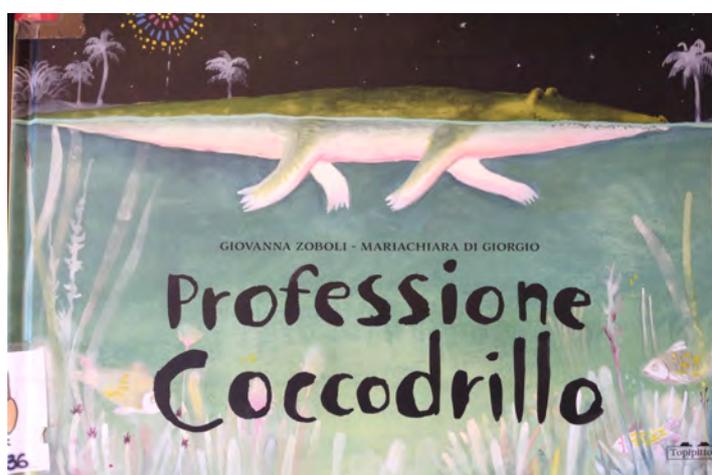
## DORMIRE, FORSE SOGNARE

Illustrati



 G. Zoboli e M. Di Giorgio  
Professione Coccodrillo  
Topipittori, 2017

Collocazione B SR 3136 ( Dai 4 anni)



All'alba, in ogni grande città, milioni di persone si svegliano, si alzano, fanno colazione e si preparano per andare al lavoro. Il piccolo eroe di questo libro, un bel coccodrillo, non fa eccezione. Lo seguiamo. Camminiamo con lui per strada, saliamo sulla metropolitana, guardiamo le vetrine fra profumi di dolci e polli arrosto finché...

 Kitty Crowther, Storie della Notte  
Topipittori, 2017

Collocazione B SR 3290 (Dai 4 anni)



«Mamma, raccontami tre storie», chiede l'orsacchiotto.  
«Ti prego, ti prego, ti prego, ho detto ti prego tre volte!». Così Mamma Orso inizia a raccontare la storia di una custode notturna che con un piccolo gong passa ad addormentare tutte le creature della foresta e molte altre storie...

Continua a leggere....

NOVEMBRE - DICEMBRE 2018 | N. 06

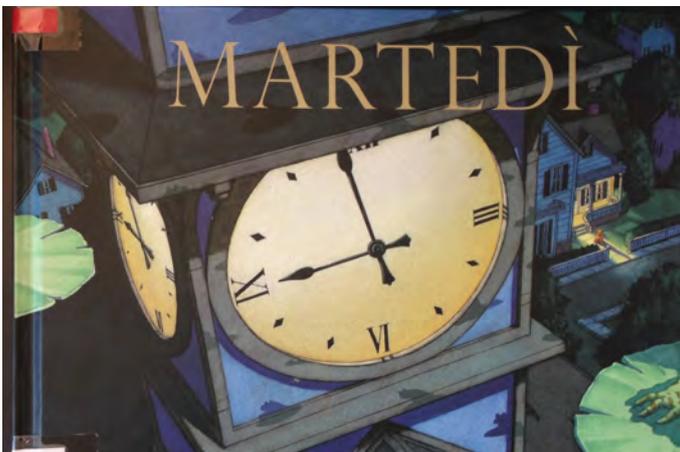
## DORMIRE, FORSE SOGNARE

Illustrati



 David Wiesner, *Martedì*  
Orecchio Acerbo, 2016

**Collocazione B SR 3137 ( Dai 4 anni)**



Sull'imbrunire di un martedì qualunque in uno stagno alla periferia della città. Tra le canne, la nascente luna piena illumina la scena. Foglie come tappeti volanti, prendono il volo con una rana, poi un rospo, poi a decine, centinaia, migliaia. Per una settimana tutti a investigare sul fenomeno, fino a quando, il martedì successivo...

 Satoshi Kitamura, *Quando una pecora non riesce a dormire...*  
Mondadori, 1993

**Collocazione B SR 240 ( Dai 4 anni)**



"C'era una volta una pecora di nome Batuffola che non riusciva a dormire." A voi è mai successo? Lei se ne andava in giro per il prato a vedere se trovava il sonno. Quanti incontri che si fanno in un prato notturno, anche oggetti volanti misteriosi... Ma anche rientrare a casa è una bella avventura. Riuscirà a dormire la nostra Batuffola?

Continua a leggere....

NOVEMBRE - DICEMBRE 2018 | N. 06

## DORMIRE, FORSE SOGNARE

Illustrati



Chiara Carminati, Buona notte a Prato sonno  
Einaudi ragazzi, 2014

Collocazione R RR CARM1 3 ( Dai 4 anni)



Per arrivare a Prato Sonno basta chiudere gli occhi. Si viaggia sulla voce che racconta, pagina dopo pagina, seguendo le storie degli animali fino alla caverna dello sbadiglio e allo stagno dei sogni. Ci sono orsi, ricci, lepri, talpe, papere e lombrichi tra l'erba morbida di Prato Sonno, ognuno con un suo carattere e un suo modo di sorridere alla vita. E ovviamente ci sono le pecore: tante, tantissime pecore...

Paola Parazzoli, Filastrocche del buio e del sonno  
Rizzoli, 2012

Collocazione B P 381 ( Dai 4 anni)



Cinquanta filastrocche scacciamostri da leggere prima di andare a dormire. Streghe, lupi e spaventosi babau, ma anche sbadigli, cieli notturni e orsacchiotti da coccolare. Le parole in rima, che si ripetono ogni sera come un rito, diventano antidoto alla paura di restare soli nella notte.

Continua a leggere...

NOVEMBRE- DICEMBRE 2018 | N. 06

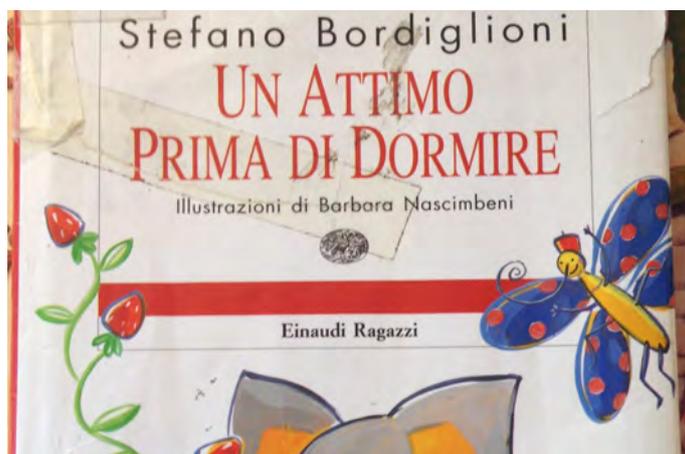
## DORMIRE, FORSE SOGNARE

Narrativa

Stefano Bordiglioni

Un attimo prima di dormire

Einaudi ragazzi, 2004



Collocazione R RR BORD 13 ( Dai 5 anni)

Un attimo prima di dormire si resta sospesi fra la realtà e il sogno.

Che cosa può riempire quel momento magico, meglio della voce di una mamma o di un papà che legge una piccola storia al suo bambino?

Charles M. Schulz, Nato per dormire

Dalai, 2013



Collocazione R S 236 ( Dai 6 anni)

Per i sessant'anni dei Peanuts un volume a colori del nostro bracchetto preferito. La felicità è ancora un cucciolo caldo. Ironici, surreali, dolcissimi, crudeli, stralunati, timidi, geniali, innamorati, cinici. Snoopy e la sua gang non finiranno mai di stupire e di farsi amare.

Continua a leggere....

NOVEMBRE- DICEMBRE 2018 | N. 06

# DORMIRE, FORSE SOGNARE



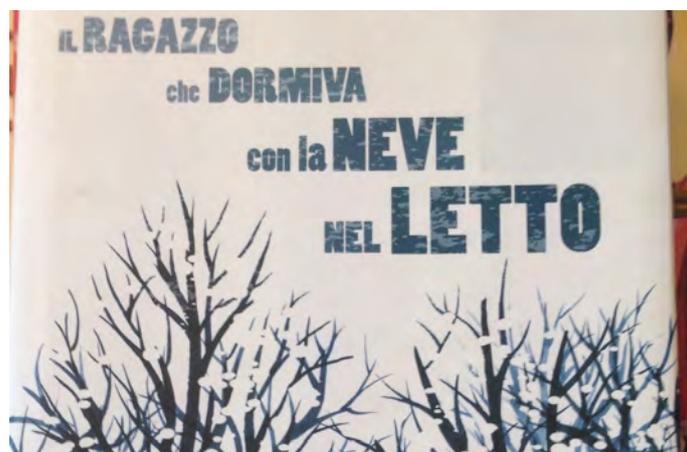
## Narrativa



Henning Mankell

Il ragazzo che dormiva con la neve nel letto

Rizzoli, 2009



Collocazione R RR MANK 1 ( Dai 13 anni)

Il tempo non vuole fermarsi continua a correre. E Joel corre con lui. Dalla neve mezza sciolta germoglia una nuova primavera. E arriva un'altra estate, con il sole che sembra non stancarsi mai di splendere. E arriva un autunno con i mirtilli rossi. le foglie che cadono e la brina che scricchiola sotto le ruote della bicicletta. Arriva un autunno in cui Joel sta per compiere quattordici anni.

## Per i genitori



Adam Mansbach

Fai sta ca..o di nanna

Mondadori, 2011

Collocazione R RD 649.MAN/Fai ( Per i genitori)



Questo è un libro della buonanotte per genitori che vivono nel mondo quello vero. a vele spiegate verso la Terra dei Sogni.

I versi di Adam Mansbach celebrano quei milioni di eroi solitari che per molte notti hanno dovuto misurarsi con una nanna che tardava a venire. Queste pagine hanno un effetto liberatorio e terapeutico per tutti quei genitori che, prima o poi, hanno finito per dare i numeri e si sono sentiti dei vermi. Questo libro trasforma le loro frustrazioni e i loro sensi di colpa in materia per un bel po' di risate.

Continua a leggere....

NOVEMBRE- DICEMBRE 2018 | N. 06

# DORMIRE, FORSE SOGNARE

Per i genitori



Sergio Segantini  
Dormi dormi piccolino  
Giunti Demetra, 2010



Tamara Eberlein  
E tutti fan la nanna  
Salani, 2006



**Non dormire sugli allori, vieni in Biblioteca per trovare moltissimi altri libri su questo tema!**



Collocazione R D 649.SEG / Dor ( Per i genitori)

I figli che non dormono sono una fra le principali cause di disagio all'interno di una coppia. Non esiste un metodo univoco per far dormire serenamente i bambini. Ogni caso è diverso da un altro e anche se esistono alcune tecniche più funzionali di altre, il principale compito dei genitori è quello di capire le ragioni di un disagio e adattare il proprio comportamento alle esigenze dei propri figli.

Collocazione R RD 649.EBE/Etu ( Per i genitori)

Dormire. Sembra facile. Eppure tantissimi bambini da zero a sei anni hanno problemi legati al sonno. Perché? Molti bambini, per stabilizzare il ritmo del sonno, devono imparare "come si fa". Molti genitori non sanno come risolvere questa difficoltà e spesso non sanno neppure a chi chiedere aiuto. Questo libro propone alcune utili strategie.