

MARZO-APRILE 2025

NUMERO 02



**Alla ricerca
della Felicità**
Le Libraviglie

SALA RAGAZZI E BAMBINI
BIBLIOTECA LAZZERINI



Alla ricerca della felicità

Che cos'è la felicità?

Il 20 marzo il mondo festeggia la giornata della felicità e ti proponiamo di scoprire insieme il cammino verso di essa attraverso le parole e le immagini degli albi illustrati e dei romanzi per ragazzi.

La felicità è una somma di piccole e grandi gioie? È assenza di dolore?

Quand'è che possiamo davvero dire di essere felici?

Le storie che ti proponiamo ci mostrano come il cammino verso la felicità non ci porti unicamente in giro per il mondo, ma avviene dentro di noi: imparando ad attraversare tutte le emozioni, positive e negative, e a riconoscere l'importanza di ognuna.

Durante il percorso incontrerai il silenzio, l'ascolto, il sentire, il mettersi in dialogo con sé stessi e con l'altro, il donarsi e l'essere semplicemente felici.

Per approfondimenti e altri consigli di lettura ti aspettiamo in Sala Ragazzi e Bambini.

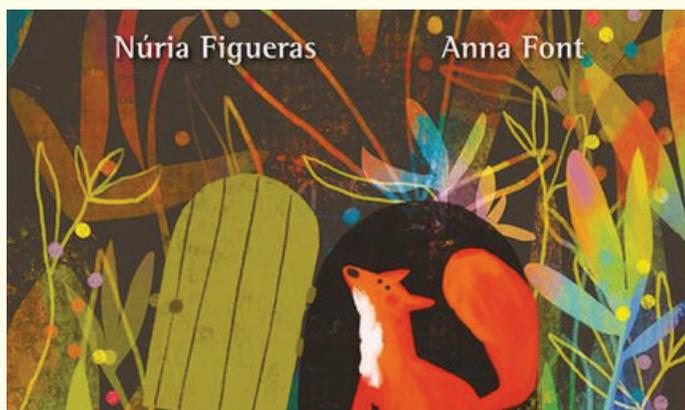
“Di tanto in tanto è bene fare una pausa nella nostra ricerca della felicità ed essere semplicemente felici.”

Guillame Apollinaire.

Núria Figueras e Anna Font

La visita

Kalandraka, 2023



Collocazione B SR 4347 (Da 3 anni)

Vivere serenamente il silenzio ed essere capaci di stare bene da soli sono al centro di questo originale albo che parla ai più piccoli. È importante coltivare la propria interiorità per accrescere la fiducia in se stessi. Il silenzio della solitudine per giocare con i suoni della propria anima, scoprirsi e conoscersi nella parte più autentica e semplice di noi e prendersene cura.

Eva Eland

Dove comincia la felicità

Nord Sud, 2025



Collocazione B SR 4450 (Da 3 anni)

Tutti hanno bisogno di felicità nella vita, ma questa può essere difficile da trovare e a volte sembra lontanissima. Eppure c'è un posto dove è sempre possibile trovarla, basta saperla riconoscere, perché la felicità comincia da noi! Un albo illustrato delicato per piccoli e grandi che mostra come la felicità è qualcosa che si trova nel silenzio della propria interiorità.

Luigi Ballerini e Simona Mulazzani

Un posto silenzioso

Lapis, 2016



Collocazione B SR 3084 (Da 4 anni)

Tu ce l'hai un posto silenzioso? Tutti possono trovarne uno, basta chiudere gli occhi e iniziare ad ascoltare. In un intimo dialogo a due voci, il Silenzio incoraggia un bambino a immaginare un luogo lontano dal caos. Lì il bambino incontrerà quelle parole speciali che ronzano nell'aria senza fare rumore: i suoi pensieri e le emozioni più profonde.

Zornitsa Hristova e Kiril Zlatkov
Ascoltami quando sto zitto
Orecchio Acerbo, 2024

Collocazione B SR 4424 (Da 4 anni)



La bellezza e la forza delle immagini fra poche parole. Appartiene a un orso a occhi chiusi la voce di questo libro, una voce che ritorna alla propria infanzia, quando i grandi avevano insegnato le parole per avere un posto dove mettere le cose. Ma le parole a volte non sanno dire proprio tutto. Allora Orso ci chiede di imparare ad ascoltare il silenzio per riuscire a sentire la voce interiore propria e degli altri.

Corinna Luyken
Il mio cuore
Fatatracc, 2019

Collocazione B SR 3711 (Da 4 anni)



Come fa il cuore umano a imparare a staccarsi da se e aprirsi agli altri?
 Come impara a essere un cuore?
 Un cuore può essere piccolo o grande, una finestra sul mondo o una pozzanghera in cui specchiarsi, può rompersi in mille pezzi e poi rimetterli insieme.
 Ma in ogni momento della vita il cuore è la nostra guida emotiva.

Oliver Jeffers
Il cuore e la bottiglia
ZOOlibri, 2019

Collocazione B SR 3611 (Da 5 anni)



C'era una volta una ragazza con la testa piena di tutte le curiosità sul mondo.
 Le condivideva con chi le era più caro, finché un giorno non trovò la sua sedia vuota. Che senso aveva ora fare nuove scoperte?
 Chiude così il suo cuore al sicuro in una bottiglia e giorno dopo giorno smette di accorgersi delle meraviglie della vita, finché un giorno una bimba le porge una domanda.

Bernard Waber e Suzy Lee

Chiedimi cosa mi piace

Terre di mezzo, 2016



Collocazione B SR 3302 (Da 4 anni)

In uno splendido pomeriggio d'autunno, padre e figlia passeggiano nel parco.

"Cosa ti piace?"

"Mi piacciono i cavalli."

"Chiedimi cos'altro mi piace."

Momenti di ordinaria felicità, in una giornata qualunque che diventa unica e speciale, nel dialogo parlato e nei gesti che mettono in relazione profonda un papà e la sua bimba.

Cori Doerrfeld

Ascolta

Il castoro, 2020



Collocazione B SR 3735 (Da 4 anni)

Timmy è triste, il suo castello di costruzioni è crollato, puf!, non c'è più. E ora?

Tutti gli animali sono sicuri di avere la risposta giusta: uno alla volta suggeriscono a Timmy come comportarsi, ma proprio non riescono a offrirgli conforto. Poi arriva il coniglio. Piano piano si avvicina e non dà alcun consiglio a Timmy, semplicemente... ascolta.

Cristina Bellemo e Liuna Virardi

Pieno vuoto

Topipittori, 2020



Collocazione B SR 3800 (Da 5 anni)

Un giorno il Signor Pieno e il Signor Vuoto si incontrano. Il Signor Pieno ha tutto ciò che serve dentro di sé e non si sente mai solo. Il Signor Vuoto non ha nulla da perdere e si sente sempre libero. Ma dal loro incontro nasce un desiderio: il Signor Pieno vorrebbe conoscere un po' di "vuoto" e il Signor Vuoto vorrebbe scoprire che cos'è il "pieno". Un piccolo incontro rivoluzionario.

insieme

Emilie Chazerand e Amandine Piu

Insieme

Franco Cosimo Panini, 2024

Collocazione B SR 4436 (Da 3 anni)



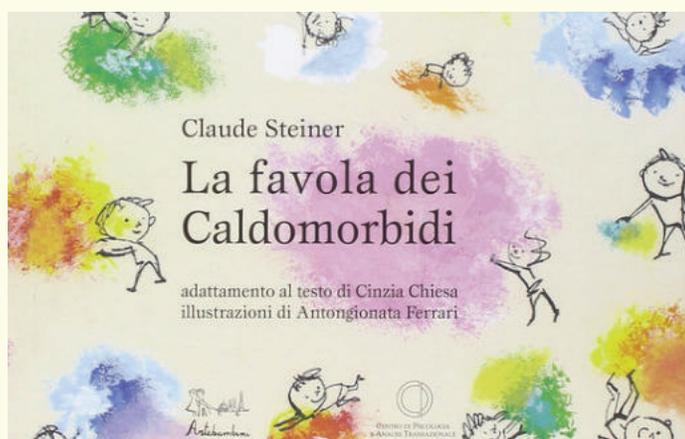
Da soli siamo forti, insieme siamo invincibili.
Da soli cresciamo, insieme sbocciamo.
Da soli progettiamo, insieme realizziamo.
Un poetico albo illustrato che con semplicità dimostra la bellezza dello stare da solo e allo stesso tempo dello stare insieme.
Un gioco di fustelle tra le pagine amplifica l'importanza del sapere stare bene da soli e del sapere arricchirsi con lo stare insieme.

Claude Steiner

La favola dei Caldomorbidi

Artebambini, 2009

Collocazione B SR 2115 (Da 4 anni)



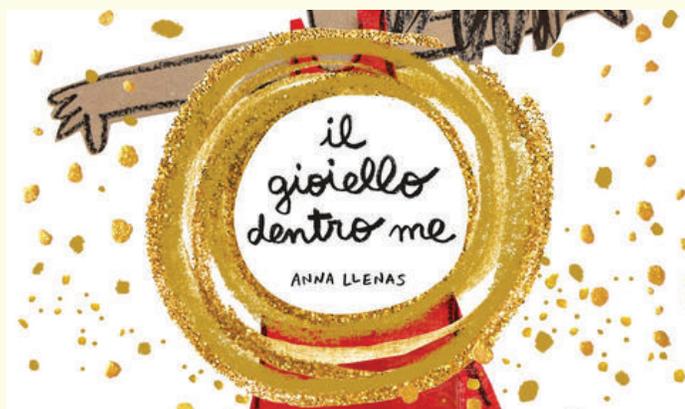
I bambini vivono felici grazie allo scambio generoso dei Caldomorbidi. La vicinanza e i riconoscimenti che i Caldomorbidi rappresentano, vengono, però rimpiazzati dall'avidità della strega con i Freddoruvidi. Sarà una giovane donna a ricordare il benefico torpore dello scambio dei Caldomorbidi. Un'albo illustrato straordinario che è una fiaba di Claude Steiner sul bisogno umano di contatto e riconoscimento.

Anna Llenas

Il gioiello dentro me

CamelozamGribaudo, 2022

Collocazione B SR 4096 (Da 5 anni)



Tutti nasciamo con un gioiello dentro di noi: il nostro io interiore, il nostro bene più prezioso. Anche se non lo vediamo, lo sentiamo ed è ciò che ci fa sentire liberi e felici, capaci di tutto. Ci fa sapere chi siamo. Man mano che cresciamo ci accorgiamo che la nostra essenza non piace a tutti e iniziamo ad avere paura di mostrarla. Come tornare a stare bene con sé stessi insieme agli altri?

i posti
della felicità

Britta Teckentrup
Il tuo posto felice
DeAgostini, 2023

Collocazione B SR 4440 (Da 3 anni)



Una stellina ti accompagna in una suggestiva esplorazione notturna. Ma è tutto un sogno? Sfoglia le pagine sagomate, guarda attraverso le fustelle e osserva prendere vita, conducendo la tua immaginazione in un mondo di meraviglia. E quando avrai trovato il tuo posto felice, addormentati sereno, aspettando l'alba di un nuovo, magnifico giorno.

Carl Norac e Claude K. Dubois
Le scatole di felicità
Babalibri, 2015

Collocazione B SR 2746 (Da 3 anni)



Lola, come regalo, ha voluto due scatole, una grande e una piccola. Le ha chiamate le sue "scatole di felicità": quella piccola per le piccole felicità e quella grande per le grandi felicità! Un albo illustrato originale che conduce i piccoli a interrogarsi sulle proprie esperienze e ad attivare il dialogo interiore, primo indispensabile mattoncino per la felicità.

Jo Witek
La scatola delle mie piccole gioie
Gallucci, 2023

Collocazione B SR 4439 (Da 3 anni)



Nonna mi ha regalato una scatola di porcellana. Oggi nei suoi occhi blu ho letto che ormai sono cresciuta. Quella scatola saprò trattarla con i guanti e custodirci solo le cose importanti. La sera apro la mia scatola e tutti i sorrisi della giornata illuminano il soffitto della mia stanza. Oh! Che splendore, che abbondanza! Un libro che raccoglie la felicità dei bambini.

alla ricerca
della felicità

Arianna Papini
Felicità è una parola semplice
Camelozampa, 2021

Collocazione B SR 3895 (Da 5 anni)



Uno straordinario album pubblicato in piena pandemia da Arianna Papini, vincitrice del Premio Andersen. Dopo due anni di isolamento obbligatorio in compagnia della paura del virus, il suggerimento dell'artista di ritrovare la felicità dentro di noi, nella cura della natura, nell'ascolto del silenzio e nel recuperare quella capacità di ritrovarsi e stare ancora vicini, è sempre attuale e necessario.

Davide Calì e Marco Somà
 Il venditore di felicità
Kite, 2018

Collocazione B ALTI SR 3341(Da 6 anni)



Siccome dicono che la felicità sia la cosa più importante, quando decidono di venderla, in barattoli piccoli e grandi, c'è subito la fila: tutti a comprare la felicità. Peccato che quando il venditore di felicità se ne va, gli cade un barattolo piccolo ed allora la verità si rivela. La felicità non si può vendere né comprare. E allora dove si trova?

Beatrice Alemagna
 La gigantesca piccola cosa
Donzelli, 2011

Collocazione B ALTI SR 2270 (Da 7 anni)

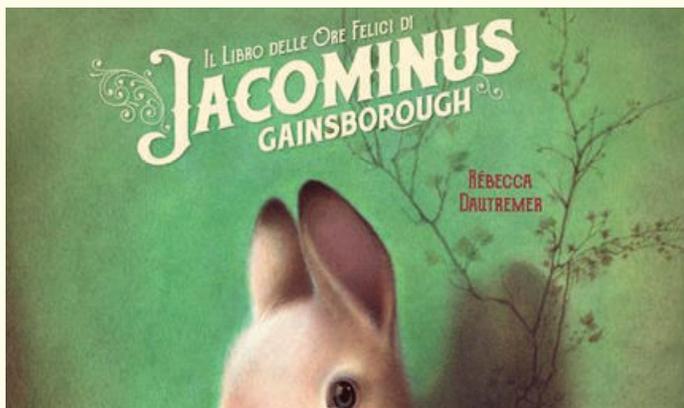


Un giorno d'estate è passata da lì... C'è chi la incrocia per caso, per un istante; chi l'aspetta per anni, invano; chi ce l'ha sotto il naso, ma non la riconosce; chi cerca di afferrarla, ma non si può; chi addirittura pensa di comprarla; chi si accontenta di intravederla; chi ne ha paura; chi la scova in un odore o in una lacrima. Ma cosa può essere? È la felicità.

Rébecca Dautremer
Il libro delle ore felici di Jacominus Gainsborough
Rizzoli, 2018

alla ricerca
della felicità

Collocazione R SR 3454 (Da 10 anni)



Un inno poetico e raffinato alla vita che, ci ricorda l'autrice, vale sempre la pena di essere vissuta. Come le ore felici di Jacominus Gainsborough... Le foglie d'autunno nel parco, la pioggia, la bassa marea. Un capitolombolo, un arrivederci sul molo, un buongiorno in un giardino di pietre. Un picnic, qualche gita e l'ombra fresca sotto il mandorlo. Tutto qui. Una vita.

Roger Olmos e Lewis York
Piccolo catalogo degli istanti di felicità
Bulgarini, 2014

Collocazione R SR 2710 (Da 10 anni)



C'era una volta un istante infinitesimale, piccolo e prezioso, nascosto in un libro di favole. C'era una volta uno sguardo fugace, intenso come una mattina nel deserto. C'era una volta una brezza d'estate, un nome in un telefono... C'era una volta un istante minuscolo come una galassia. Abbine cura, che non ti sfugga, è capriccioso e delicato come le ali di una farfalla.

Olga Tokarczuk e Joanna Concejo
L'anima smarrita
Topipittori, 2018

Collocazione R SR 3411 (Da 12 anni)



Un uomo un giorno, in una stanza d'albergo si sveglia e si accorge di avere dimenticato il proprio nome: a poco a poco, il mondo per lui si oscura, perde consistenza e colore. Spaventato, allora si rivolge a una anziana dottoressa che gli fa una strana diagnosi: il suo problema è che ha smarrito l'anima. Una storia intima che porta il lettore in profondità, verso la ricerca di sé e della felicità.

Eulàlia Canal

La felicità è una tazza di tè
Terre di mezzo, 2023

alla ricerca
della felicità

Collocazione R RR CANA 1 (Da 7 anni)



Orso ha perso gli occhiali. Tasso ha perso il sonno. Lupo è in cerca di amici. Ma Scoiattolo batte tutti: si è messo in testa di trovare la felicità.

“Ah, e com'è la felicità?” gli chiede Orso. “Non lo so ancora”, risponde Scoiattolo, “ma ne parlano tutti...”. Così parte per un lungo viaggio, che lo porterà a scoprire qual è, davvero, la cosa più importante.

Marcella Blasiol e Sara Not
La graduatoria della felicità
Einaudi ragazzi, 2012

Collocazione R RR BLAS 1 (Da 10 anni)



In cima c'è nonna Gemma. Poi gatto Diego. Mentre mamma e papà sono finiti agli ultimi posti da quando si sono separati. Nella vita di Mirta, 11 anni, c'è sempre una graduatoria. Come quella che spedisce la mamma a fare la supplente in una scuola sperduta fra i monti. Nuovi professori e nuovi compagni. Mirta, riuscirà finalmente a salire la graduatoria della felicità?

Sabrina Giarratana e
Sonia MariaLuce Possentini
Poesie di luce
Mottajunior, 2014

Collocazione B P 404 (Da 10 anni)

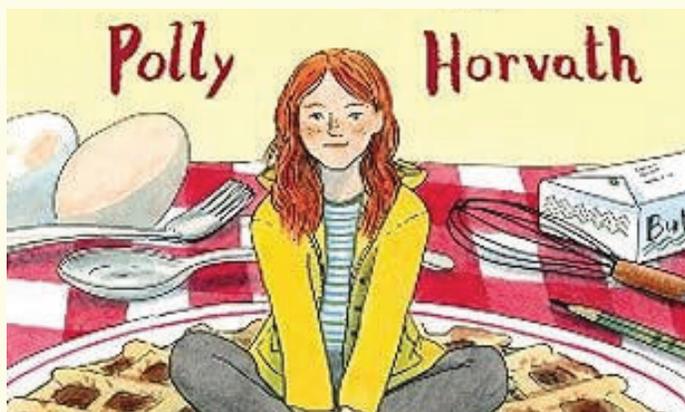


Incontriamo tante prospettive lucenti: lo stupirsi di fronte al guizzo di un'idea, il creare, il trasformare, ma semplicemente il meravigliarsi di fronte al turbinio dei granelli di polvere in un raggio di sole oppure di fronte alla grazia della farfalla in volo. Una raccolta di momenti felici, anche per contrasto alla materia scura con cui siamo fatti.

Polly Horvath
Tutto sopra un waffle
Camelozampa, 2023

alla ricerca
della felicità

Collocazione R LF RR HORV 4 (Da 10 anni)
Letture facilitata

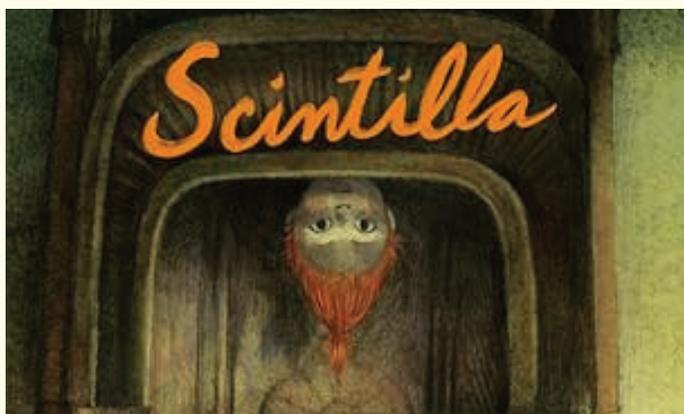


Durante una tremenda tempesta, i genitori di Primrose scompaiono in mare e non se ne hanno più notizie. Primrose trova accoglienza e rifugio nella cucina del ristorante locale, dove la proprietaria dispensa consigli, pillole di buon senso e cibo. L'importante è che tutto sia servito su un waffle!

Una storia meravigliosa su come anche in mezzo alla tristezza può irrompere la gioia.

Nadia Terranova e Mariachiara Di Giorgio
Scintilla
Mondadori, 2024

Collocazione R RR TERR 2 (Da 10 anni)



Antonio, un bambino in attesa del ritorno della madre, partita per proteggere il suo amore più grande: la Natura minacciata dagli uomini. Mentre aspetta, scende dalla cappa una bambina misteriosa, con i capelli rossi come un piccolo fuoco e il viso pieno come la luna. È Scintilla. Tra giochi e risate, "Scintiduzza" accenderà nel cuore di Antonio scintille di felicità.

Luigi Ballerini
In ogni istante: felicità: sempre
Fabbri, 2007

Collocazione R RR BALLE 1 (Da 11 anni)



Per Sara e le sue amiche giugno significa la fine della scuola e gli esami di terza media. Ma per Sara non è solo un'estate di piscina e gelati, perché suo padre è in ospedale... Inizia così l'estate che le cambierà la vita. Sara si muove in equilibrio fra i due mondi, leggera e profonda, fra incertezze e conquiste. Perché è solo quando capisci che ogni istante conta, che riesci a vivere appieno.